

## 2019年度 全国研修会（第2報）

2019年度の視覚リハ協会全国研修会はリハビリテーション専門家としての資質の向上や情報交換・交流を目的に、「ストレンクス（強み）」に着目した支援について研修会を企画しました。

**開催日 2020年2月29日(土) 13時30分～**

<講師> 一般社団法人ストレンクス協会代表理事 松隈 信一郎 氏

私たちが得る情報の約80%が視覚情報と言われるように、視力を失うことで「自分にはもう価値がない」「もう何もできない」と思ってしまふのは人として自然なことかもしれません。

一方、自分の「強み」を日常生活で活かしていると自覚している視覚障害者は幸福感や自尊感情がより高いことが近年の研究で報告されています。

本研修会では、支援者が、当事者本人がもつ内的（心理的）な「強み」を見出し、その「強み」の活かし方を具体的に学べる内容になっています。

本研修は3部構成となっており、まずは当事者がもつ「内的な強み」とは何かを理解します。次に、「内的な強み」を用いた具体的な自己肯定感の高め方を学び、最後にその「強み」を活かした生活の質（QOL）の高め方を学んでいきます。

当事者の「強み」を見出すツールや、視力に関係ない自己肯定感の高め方なども具体的にご紹介いたしますので、明日からでも現場で実践可能な内容となっています。

体験型の研修となるため、参加者の皆様ご自身の「強み」やその活かし方も学べる機会となっておりますので、是非ご参加をお待ちしております。

※開催場所・参加費・申し込み方法については裏面参照

<開催日時・参加費・申し込み方法>

- 日時 2020年2月29日(土) 13時30分～16時30分 (受付開始 13時00分)
- 会場 発明学会ビル3階 貸会議室 (東京都新宿区余丁町7番1号 発明学会ビル)
- 懇親会 研修会終了後、17時頃から会場周辺で予定しております。
- 対象 視覚障害リハビリテーション協会員と視覚障害リハビリテーションに関心のある方が対象です。
- 参加費 ①協会員、学生会員：無料 ②非会員：1000円
- 定員 先着100名
- 申込み こくちーずの申込フォーム、下記リンクよりお願いします。

<https://kokucheese.com/event/index/581052/>

タイムスケジュールと会場へのアクセスについて

◎スケジュール (予定)

- 13:00 受付
- 13:25 開会挨拶
- 13:30～16:30 講演  
(15:00～15:15 休憩)
- 16:30 閉会挨拶・終了
- 17:00 懇親会

◎会場アクセス

発明学会ビル 3階 貸会議室 (〒162-0055  
東京都新宿区余丁町7番1号発明学会ビル)  
TEL. 03-5366-8811

- 都営大江戸線 若松河田駅より徒歩約6分
- 都営新宿線 曙橋駅より徒歩約15分
- 東京メトロ副都心線 東新宿駅より徒歩約10分

発明学会ビルの地図は下記地図又はURL  
<https://goo.gl/maps/ijyLBxi2ekVSULxs9>  
を参照ください。



※ホームページからのお申し込みが難しい方、またはお問い合わせについては下記のメールアドレスにご連絡ください。

視覚障害リハビリテーション協会関東甲信ブロック会 jarvikanto@gmail.com