

# 「私見え方・見えにくさ」伝え方講座

自分の見え方について説明をする時、皆さんはどんな工夫をされていますか？矯正視力と生活視力、どちらの情報も大切になります。慣れている場所では見えにくさがあってもスムーズに行動できます。その逆で、慣れない環境だと同じ紙とペン、パソコン画面でもなんだか見えにくいということがあるのではないのでしょうか。見え方も見えにくさも、環境により変化し、できること・できないことも変わっていきます。

今回は自分の見え方・見えにくさを周りの方にわかりやすく伝えるための表現について、グループでセッションする講座を企画しました。視能訓練士と文章表現の講師のナビゲートで、自分の生活視力について考えてみませんか。そして、言葉による表現力をアップさせ、日常生活に活用できるスキルを身につけましょう。

## ＜開催予定＞

第3回：令和元年8月26日（月）13:30～15:30

第4回：令和元年11月25日（月）12:00～14:00

第5回：令和2年1月27日（月）12:00～14:00

第6回：令和2年2月17日（月）12:00～14:00



場所：神戸アイセンター2F ビジョンパーク

（三ノ宮からポートライナーで医療センター駅下車。徒歩すぐ）

対象者：メモが取れるロービジョンの方

参加費：1,000 円

定員：5 名

持参する物：メモをする準備（筆記用具、点字器、PC など使用している物）

申込方法：[visionpark@nextvision.or.jp](mailto:visionpark@nextvision.or.jp) に以下の内容を記載してメールで申込み

（氏名、年齢、緊急連絡先、視覚障害手帳の有無、疾患名、わかる範囲で視力・視野）

主催：公益社団法人 NEXT VISION 協力：きららの会